

# Speiseplan KW 45

# martas

— GÄSTEHÄUSER —  
GROSS VÄTER SEE

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	04.11.2024	05.11.2024	06.11.2024	07.11.2024	08.11.2024	09.11.2024	10.11.2024
Vollkost	<p>Bandnudeln in Schinken-Käsesahne <i>2, 3, a, a1, c, g</i></p>	<p>Königsberger Klopse in Kapernsoße, Salzkartoffeln <i>a, a1, a2, c, d, g, j</i></p>	<p>Gemüse Eintopf mit Kartoffeln, Kartoffel-Lauch-Eintopf <i>g, i</i></p>	<p>Buntes Eierragout mit Gemüse, Salzkartoffeln <i>a, a1, a3, c, g</i></p>	<p>Seelachsfilet im Backteig, Salzkartoffeln, Dillrahmsoße <i>8, a, a1, d</i></p>	<p>Vollkornnudeln, Soße Bolognese aus Rind und Schwein <i>a, a1, i</i></p>	<p>Gegrillte Hähnchenkeule, Buntes Gemüse in Cremesoße, Salzkartoffeln <i>a, a1, a3, g</i></p>
Vegetarisch	<p>Vollkornnudeln mit fruchtiger Tomatensoße und Hirtenkäse <i>a, a1, g</i></p>	<p>Asiatische Gemüse-Reispfanne <i>f, i, j</i></p>	<p>Bohnen-Eintopf mit Wurzelgemüse <i>3, 2, a, a1, i</i></p>	<p>Weißer Bohnen-Tomaten-Pfanne "Griechisch" <i>g, l</i></p>	<p>Couscous Auflauf mit Ratatouille auf Kürbis-Kräutersoße <i>a, a1, c, g</i></p>	<p>Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Champignons, Fingermöhren, Erbsen und grünen Bohnen <i>a, a1, c</i></p>	<p>Kartoffel-Champignon-Auflauf <i>a, a1, a3, g</i></p>
Dessert	<p>Vanille-Quarkspeise <i>g</i></p>	<p>Banane</p>	<p>Grißpudding <i>a, a1, g</i></p>	<p>Pflaumenkompott</p>	<p>Bananenjoghurt <i>g</i></p>	<p>Birne</p>	<p>Mandarine Mascarpone Creme <i>g</i></p>