

# martas

KIEZKANTINE

HAUPTBAHNHOF BERLIN

Seydlitzstraße 20 | Berlin

Montag bis Freitag von 11:45 bis 13:45 Uhr

## Speiseplan

Vom 30. September bis 04. Oktober 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frikassee vom Huhn mit Erbsen-Möhren-Gemüse, dazu Reis <i>a, g</i>	Pulled Pork im Brötchen, dazu Wedges und Coleslaw <i>a, g, i</i>	Spaghetti Bolognese mit geriebenem Parmesan <i>a, g, i</i>	Feiertag	Geschlossen
Spinatlasagne mit Pinienkernen und Kirschtomaten <i>a, g, h</i>	Pilzragout mit Frühlingzwiebeln und Kartoffelrösti <i>a, c, g</i>	Kartoffel-Brokkoli-Gratin mit Cheddar und Zwiebeln <i>c, g</i>	Feiertag	Geschlossen
Vegan: Bunte Bratkartoffelpfanne mit Rote Beete und sauren Gürkchen <i>i</i>	Vegan: Sojagyros mit Paprika, veganem Zaziki und Tomatenreis <i>f</i>	Vegan: Rucola-Süßkartoffelschnitte mit Kräutersauce und Reis <i>a, f</i>	Feiertag	Geschlossen
Salat <i>2, 9, 11, g</i>	Salat <i>2, 9, 11, g</i>	Salat <i>2, 9, 11, g</i>	Feiertag	Geschlossen
Grießpudding mit Blaubeeren <i>11, a, g</i>	Cheesecake-Creme <i>11, g</i>	Blaubeer-Muffin <i>11, a, c, g</i>	Feiertag	Geschlossen

Änderungen bleiben stets vorbehalten.

Gäste mit Lebensmittelunverträglichkeiten wenden sich bitte vertrauensvoll an unsere Küchenmitarbeiter:innen.

### Legende der Zusatzstoffe und Allergene und deren Erzeugnisse

1- mit Farbstoff, 2- mit Konservierungsstoff, 3- mit Antioxidationsmittel, 4- mit Geschmacksverstärker, 5- geschwefelt, 6- geschwärzt, 7- gewachst, 8- mit Phosphat, 9- mit Süßungsmittel, 10- enthält eine Phenylalaninquelle, 11- mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, 12- mit Zuckeraustauschstoffen **a**- glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme), **b**- Krebstiere, **c**- Eier, **d**- Fisch, **e**- Erdnüsse, **f**- Soja, **g**- Milch (einschließlich Laktose), **h**- Schalenfrüchte, **i**- Sellerie, **j**- Senf, **k**- Sesam, **l**- Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben, **m**- Lupinen, **n**- Weichtiere