

martas

KIEZKANTINE

HAUPTBAHNHOF BERLIN

Seydlitzstraße 20 | Berlin

Montag bis Freitag von 11:45 bis 13:45 Uhr

Speiseplan

Vom 16. September bis 20. September 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Filipino Adobo Chicken (Streifen) mit Glasnudel- Gemüsesalat <i>a, f, i</i>	Hirschkeule geschmort, dazu Kohlrabi- Möhrengemüse und Stampf <i>a, f, g, i</i>	Spanferkel- Braten auf Sauerkraut und Kartoffeln <i>a, g, j</i>	Weißwurst mit Bayrisch – Kraut dazu Bratkartoffeln und süßer Senf <i>a, c, g, i, j</i>	Kibbelinge auf Tomatenreis dazu Gurkensalat <i>a, g, d</i>
Pasta mit „Pesto Genovese“ <i>a, g, h</i>	Pilz-Kräuter Risotto <i>a, c, g</i>	Gefüllte Paprika auf Reis dazu Jogurt Dip <i>a, c, g</i>	Palak Paneer (Spinat- Käsecurry) dazu Reis <i>a, g, i</i>	Milchreis mit Kirschen dazu Zucker & Zimt <i>c, g</i>
Vegan: Gemüsecurry mit Kräuterreis <i>a, f, i</i>	Vegan: Quinoa- Gemüsepfanne <i>f, i</i>	Vegan: Gnocchi mit Gemüse der Saison <i>a, f</i>	Vegan: Nudelauflauf mit Kürbis und Schmorzwiebeln <i>a</i>	Vegan: Bulgur Salat mit Petersilie <i>a</i>
Salat <i>2, 9, 11, g</i>	Salat <i>2, 9, 11, g</i>	Salat <i>2, 9, 11, g</i>	Salat <i>2, 9, 11, g</i>	Salat <i>2, 9, 11, g</i>
Fruchtjoghurt mit Crunch <i>11, a, c, g</i>	Grießpudding mit Beeren <i>11, g</i>	Kokosnuss- Milchreis mit Mangosauce <i>11, a, c, g</i>	Blaubeer-Muffin <i>11, a, c, g, h</i>	Joghurtmousse mit Früchten <i>11, a, g</i>

Änderungen bleiben stets vorbehalten.

Gäste mit Lebensmittelunverträglichkeiten wenden sich bitte vertrauensvoll an unsere Küchenmitarbeiter:innen.

Legende der Zusatzstoffe und Allergene und deren Erzeugnisse

1- mit Farbstoff, 2- mit Konservierungsstoff, 3- mit Antioxidationsmittel, 4- mit Geschmacksverstärker, 5- geschwefelt, 6- geschwärzt, 7- gewachst, 8- mit Phosphat, 9- mit Süßungsmittel, 10- enthält eine Phenylalaninquelle, 11- mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, 12- mit Zuckeraustauschstoffen **a**- glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme), **b**- Krebstiere, **c**- Eier, **d**- Fisch, **e**- Erdnüsse, **f**- Soja, **g**- Milch (einschließlich Laktose), **h**- Schalenfrüchte, **i**- Sellerie, **j**- Senf, **k**- Sesam, **l**- Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/l, als SO₂ angegeben, **m**- Lupinen, **n**- Weichtiere