

# martas

KIEZKANTINE

HAUPTBAHNHOF BERLIN

Seydlitzstraße 20 | Berlin

Montag bis Freitag von 11:45 bis 13:45 Uhr

## Speiseplan

Vom 09. bis 13. September 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hähnchensteak mit Brokkoli und Bratkartoffeln <i>i</i>	Auberginen- Kebab mit Tomatensauce und Reis <i>a, c, g, i, k</i>	Kräftiges Gulasch vom Rind mit Pasta <i>a, i, j</i>	Hackpfanne mit Zucchini und Reis <i>i, j</i>	Matjes Hausfrauenart, Bratkartoffeln <i>a, g, d</i>
Champignon-Rahm mit Spätzle <i>a, c, g</i>	Kartoffel- Gemüsestrudel <i>a, g</i>	Gemüsequiche mit Pesto <i>a, c, g, i</i>	Grünkernpuffer mit Dip <i>a, c, g, h, i, j</i>	Pikantes Kürbisragout mit Feldsalat und Zwiebeln <i>c, g, i</i>
Vegan: Gemüse-Couscous, dazu veganer Dip <i>a, i, f</i>	Vegan: Tofu „süß-sauer“, dazu Reis und Wasabi-Majo <i>a, f</i>	Vegan: Falafelbällchen in Thymian- Kartoffelragout <i>a, c, g, h, i, j</i>	Vegan: Polenta mit Ratatouille <i>a, i</i>	Vegan: Gefüllte Paprika auf würzigen Kartoffeln <i>a, f, i</i>
Salat <i>2, 9, 11, g</i>	Salat <i>2, 9, 11, g</i>	Salat <i>2, 9, 11, g</i>	Salat <i>2, 9, 11, g</i>	Salat <i>2, 9, 11, g</i>
Obst	Grieß mit Kirschen <i>11, a, c, g</i>	Banana-Split mit Cookies <i>11, g</i>	Stracciatella-Creme <i>11, c, g</i>	Rosenwasser- Pudding mit Orangen- Topping <i>11, a, g</i>

Änderungen bleiben stets vorbehalten.

Gäste mit Lebensmittelunverträglichkeiten wenden sich bitte vertrauensvoll an unsere Küchenmitarbeiter:innen.

### Legende der Zusatzstoffe und Allergene und deren Erzeugnisse

1- mit Farbstoff, 2- mit Konservierungsstoff, 3- mit Antioxidationsmittel, 4- mit Geschmacksverstärker, 5- geschwefelt, 6- geschwärtzt, 7- gewachst, 8- mit Phosphat, 9- mit Süßungsmittel, 10- enthält eine Phenylalaninquelle, 11- mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, 12- mit Zuckeraustauschstoffen **a**- glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme), **b**- Krebstiere, **c**- Eier, **d**- Fisch, **e**- Erdnüsse, **f**- Soja, **g**- Milch (einschließlich Laktose), **h**- Schalenfrüchte, **i**- Sellerie, **j**- Senf, **k**- Sesam, **l**- Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben, **m**- Lupinen, **n**- Weichtiere